



## **Психологическое насилие над пожилыми людьми со стороны членов семьи и лиц, осуществляющих уход**

Психологическое или эмоциональное насилие возникает, когда лицо, осуществляющее уход, причиняет пожилому человеку эмоциональную боль или стресс. Лицо, осуществляющее уход, может быть членом семьи или лицом, ответственным за заботу о человеке. Лицо, осуществляющее уход, может оскорблять, угрожать, унижать или преследовать человека словами или действиями, может также игнорировать человека или изолировать его от членов семьи, друзей или повседневной деятельности. Права человека могут быть проигнорированы, ограничены или отняты у него, даже если человек может думать и действовать самостоятельно. Психологическое насилие может происходить в доме человека, в доме

лица осуществляющего уход, или в доме престарелых.

### **Повышенные риски психологического насилия над пожилым человеком:**

- Человек старше 75 лет;
- У него проблемы с обучением или памятью;
- У него длительное заболевание, такое как деменция, диабет, паралич или инсульт;
- У него нет родственников или друзей, которые могли бы позаботиться о нем;
- Ему трудно ладить с другими;
- Лицо, осуществляющее уход, в значительной степени зависит от человека в таких вещах, как деньги или жилье;
- Опекун употребляет алкоголь или наркотики;
- У лица, осуществляющего уход, расстройство личности, депрессия или другое психическое заболевание;
- У лица, осуществляющего уход, в прошлом было насилие в семье, такое как физическое или сексуальное насилие;
- Лицо, осуществляющее уход, испытывает стресс из-за работы, заботы о человеке или финансовых проблем.

### **Признаки психологического насилия над пожилым человеком:**

- Часто беспокоит, напуган или безнадежен;

- Избегает зрительного контакта или не говорит открыто;
- Тревожный, застенчивый, подавленный или замкнутый;
- Низкая самооценка;
- Желание причинить вред себе или другим людям;
- Внезапные изменения в режиме питания или сна, или настроении;
- Удерживают в доме и не разрешают, чтобы другие люди звонили или навещали его;
- Не разрешают заниматься своими повседневными делами;
- Лишен возможности самостоятельно принимать решения или действовать.

### **Как лечится психологическое насилие над пожилым человеком?**

Пожилой человек, подвергшийся психологическому насилию, может быть помещен в дом для престарелых. Могут быть предложены специальные услуги для обеспечения безопасности и здоровья человека. Лечение также может включать любое из следующих действий:

- **Консультирование:** Психологическое насилие может вызвать у человека чувство страха, депрессии или беспокойства. Его лечащий врач может предложить ему обратиться к психологу, чтобы поговорить о том, как он себя чувствует.

- **Лекарства:** Медицинские работники могут давать лекарства, чтобы успокоить, расслабить или помочь человеку уснуть. Другие лекарства также могут быть назначены, если у него есть какие-либо заболевания.

### **Каковы риски психологического насилия над пожилым человеком?**

Если не лечить, у пожилого человека могут развиваться серьезные проблемы со здоровьем и эмоциональные проблемы. Он также может впасть в депрессию.

### **Как помочь пожилому человеку?**

- **Сообщать о психологическом насилии, может быть трудно, но это очень важно.** Неравнодушные люди могут помочь пожилому человеку, если он подвержен риску психологического насилия или является его жертвой.

- **Посещайте пожилого человека** после его лечения, продолжайте общение с самим человеком, его семьей, друзьями. Это необходимо чтобы своевременно выявить, что психологическое насилие не прекратилось или снова началось.

### **Когда следует обратиться к врачу пожилому человеку?**

- Проблемы со сном.
- У него появились новые признаки и симптомы.

- У вас или пожилого человека есть вопросы или опасения по поводу его состояния или ухода.

### **Когда необходимо немедленно обратиться за помощью врача пожилому человеку.**

- Ему хочется причинить вред себе или кому-то еще.
- Пожилой человек чувствует, что он не может справиться со своим состоянием или восстановиться после психологического насилия.
- У него затрудненное дыхание, боль в груди или учащенное сердцебиение.



**Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения «Емельяновский»**



**Юридический адрес:**  
663020, п.г.т. Емельяново,  
ул.Московская 157 офис 1-16,  
**Телефон:** 89232706724,  
**E-mail:** [osipova.kcson@mail.ru](mailto:osipova.kcson@mail.ru)

Режим работы:  
с 9:00 до 18:00 ч.  
**Перерыв на обед:**  
с 13:00 до 14:00 ч.,  
**Выходные дни:**  
суббота,  
воскресенье

