

Правила приема лекарственных средств

Очень важно принимать лекарственные средства в то время, которое указано врачом или рекомендуется в инструкции. В противном случае лекарство может стать просто бесполезным или даже принести вред. Рассмотрим несколько основных правил приема лекарств:

Если лекарственные препараты назначили принимать несколько раз в день, то рассчитывать интервал между приёмами нужно исходя из 24 часов:

- если лекарство нужно принимать **2 раза в день**, то интервал между приёмами составит 12 часов (например, в 8 утра и 8 вечера),
- если **3 раза** – то 8 часов (например, в 7 часов утра, 15 часов дня и 23 часа вечера),
- если **4 раза** - интервал будет 6 часов (например, 6 часов утра, 12 часов дня, 18 часов вечера и 24 часа ночи).
- если назначен приём лекарства **1 раз в сутки**, то нужно принимать препарат ежедневно в одно и тоже время.

Любое лекарство нужно принимать правильно: натощак, до, после или во время еды, как указано в инструкции.

- Приём **во время еды** означает выпить лекарство во время приёма пищи,
- **Натощак** - это примерно за полчаса до завтрака,
- **До еды** - это не менее чем за 30 – 40 минут до еды,
- **После еды** – это через 1,5 – 2 часа после еды.

Очень важно принимать препарат в то время, которое указано врачом или рекомендуется в инструкции.

- Если вы лечите горло аэрозолями/полосканиями и/или рассасывающими таблетками, то в течение 1-2 часов после процедуры (или как указано в инструкции) желательно не пить и не есть.
- Запивать большинство препаратов нужно чистой негазированной водой в объёме не менее 100 мл, то есть половины стакана. В некоторых случаях объём воды может быть не менее 200-250мл (стакана).
- Нельзя запивать таблетки/капсулы чаем, кофе, кока-колой, пепси-колой, сладкими соками, газировкой, алкогольными напитками.
- Если же в инструкции не указано, когда принимать лекарственный препарат и чем его запивать, то значит, приём разрешён в любое время, но правильнее будет это сделать, запив водой комнатной температуры.

- Если таблетку нужно рассасывать, то её нельзя разжёвывать, если указано, что нужно жевать, то таблетку не стоит глотать. Чаще всего нельзя делить таблетку, покрытую оболочкой, и драже, т.к. оболочка защищает лекарство от действия кислой среды желудка и/или защищает желудок от действия препарата. Если на таблетке нет разделительной полоски, то, скорее всего, её нельзя разламывать.
- Нежелательно принимать сразу несколько разных таблеток. Если это необходимо, тогда пейте лекарства с перерывом от 30 минут до 1 часа.
- При приёме энтеросорбентов (например, активированный уголь) и любых других таблеток перерыв между их принятием должен быть не меньше 2 часов.

**Пожалуйста, соблюдайте в точности все указания Вашего
лечащего врача!**