

Оценка психологического статуса.

При наличии подозрений на то, что у человека возникают проблемы в когнитивной сфере и имеются проявления деменции, необходимо принять меры по объективному исследованию нарушений в данной сфере: изучить анамнезы подопечного и окружающих, провести первичное нейропсихологическое обследование. Оценка когнитивных («интеллектуальных») функций имеет большое значение для психодиагностического обследования.

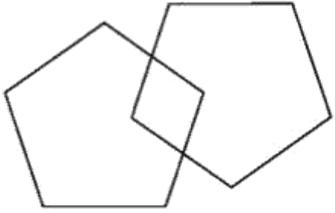
Иногда целесообразно исследовать когнитивные функции в начале беседы. Оценивают внимание, способность ориентироваться в пространстве и времени, память. Желательно распределить вопросы на протяжении всей беседы, а не задавать их единым блоком. Необходимо заранее решить, какие именно вопросы следует задать. Беспокойный человек отвлекается, может сначала ответить на все вопросы, определяющие его когнитивные возможности, однако у него может возникнуть и подозрение по поводу беседы со специалистом. Опрашиваемый может почувствовать себя лучше, если направить усилия в первую очередь на то, что ему приятнее, и только потом задавать вопросы, которые могут быть затруднительными.

Важно, чтобы исследование было как можно более комфортным. На все ответы, как правильные, так и неправильные, человек должен получать обратное, положительное подкрепление. Если специалист, проводящий опрос, не может сказать «верно», он всегда может сказать «спасибо».

Для оценки психического статуса в практике врачей-психиатров и неврологов, как правило, используют краткую шкалу оценки психического статуса (MMSE). Вы можете провести это исследование самостоятельно в домашних условиях.

Тем не менее, помните о том, что окончательный диагноз может определить только врач соответствующего профиля! Данная методика предназначена только для личного использования опекуна для улучшения коммуникаций с опекаемым.

Краткая шкала оценки психологического статуса (MMSE)

Проба	Оценка	Балл
Ориентировка во времени: <i>назовите дату (число, месяц, год, день недели, время года)</i>	0–5	
Ориентировка в месте: <i>где мы находимся? (страна, область, город, клиника, этаж)</i>	0–5	
Восприятие: <i>повторите три слова: карандаш, дом, копейка</i>	0–3	
Концентрация внимания и счет: <i>серийный счет (от 100 отнять 7) – пять раз либо произнесите слово «земля» наоборот</i>	0–5	
Память: <i>припомните три слова (карандаш, дом, копейка)</i>	0–3	
Речь: <i>показываем ручку и часы, спрашиваем: «Как это называется?». Просим повторить предложение: «Никаких если или но»</i>	0–3	
Выполнение команды: <i>«Возьмите правой рукой лист бумаги, сложите его вдвое и положите на стол»</i>	0–3	
Чтение: <i>прочтите и выполните</i> <ol style="list-style-type: none"> 1. Закройте глаза 2. Напишите предложение 	0–2	
Срисуйте рисунок 	0–1	
Общий балл:	0–30	

Оценка результатов:

29-30 баллов	Нет нарушений
28 баллов	Легкие когнитивные нарушения
25-27 баллов	Умеренные когнитивные нарушения
20-24 балла	Легкая деменция
10-19 баллов	Умеренная деменция
<10 баллов	Тяжелая деменция