

## Общие принципы ухода за пожилыми больными

1. Пожилые люди очень болезненно переносят потерю самостоятельности и поэтому до последнего отказываются от посторонней помощи. Здесь близким очень важно с одной стороны быть тактичными и не обидеть человека, а с другой стороны, если пожилой человек не справляется самостоятельно и это сказывается на его качестве жизни, обязательно уговорить его принять помощь.
2. С возрастом у пожилых людей нарушается координация, возрастает риск падений, что очень часто заканчивается серьезными переломами. Поэтому очень важно обустроить домашнее пространство, убрав с прохода все ковры, дорожки, паласы, заделать дырки в линолеуме, заменить разбитую на полу плитку. Для удобства пользования туалетом и ванной предусмотреть там поручни, убрать шаткую или неустойчивую мебель, ломаные стулья, кресла.
3. Не лишать пожилого человека самостоятельности. Все, что пожилой человек еще может делать, он должен делать сам. Подключаться и помогать надо тогда, когда что-то делать уже становится невозможно или это связано с риском для здоровья.
4. Очень важно при уходе за пациентами пожилого возраста относиться к ним уважительно, называть по имени и отчеству, давать понять, что несмотря на то, что они не могут быть самостоятельными, они безусловно остаются личностями.
5. Помнить, что у каждого человека есть личное пространство, и его необходимо уважать, особенно это важно при проведении гигиенических процедур, сопровождения больного человека в туалет, помощь в приеме ванны и душа.
6. У многих пожилых людей после перенесенных заболеваний (инсульт, инфаркт, переломы различной сложности) развивается депрессия и нежелание что-либо делать. Серьезной задачей для человека ухаживающего за пожилыми пациентами, является найти рычаги, мотивирующие больного к жизни и необходимости взять курс на реабилитацию.