

Если дети живут в обстановке критики, они учатся критиковать и осуждать других людей.

Если дети живут в обстановке вражды и злобы, они учатся драться.

Если дети живут среди насмешек, они становятся нерешительными и излишне скромными.

Если дети живут в обстановке стыда и смущения, чувство собственного достоинства уступает место чувству вины.

*Дороти Нолт*

**Наш адрес:**

663020, р.п. Емельяново,  
Пер.Совхозный, 2  
каб.1.

**Режим работы:**

понедельник—пятница

с 8.00 до 17.00

обеденный перерыв  
с 12.00 до 13.00

**Телефон:**

8-923-317-00-60

Муниципальное бюджетное учреждение  
«Комплексный центр социального  
обслуживания населения  
Емельяновского района»

**Отделение профилактики  
безнадзорности и  
правонарушений  
несовершеннолетних**



**Родители меня не понимают**

р.п. Емельяново, 2016

*Меня зовут Рашида, мне мои 14 лет, учусь в школе...у меня такая проблема... родители меня не понимают, всегда ругают...часто бывает охота уйти куда нибудь, исчезнуть с этой планеты. Меня ни что не держит в этом мире...что мне делать я чувствую себя ни кому не нужным ребенком...часто бывает охота умереть...всю злость выплескиваю на мягких игрушках...как у мамы плохое настроение она отрывается на мне...*

Чувствовать себя одинокой, ненужной своим родителям - это очень тяжело.

С другой стороны - подросткам в 14-15-16 лет нередко кажется, что родители их не понимают, не любят, только ругают и т.д. Часто это связано с тем, что подросток начинает жить своей жизнью, своими интересами, он формирует свой мир, он взрослеет. А родители, переживая за своего ребенка и чувствуя, как он отдаляется от них (подросток уже не нуждается в постоянной заботе родителей - он сам справляется с учебой, сам выбирает себе одежду, сам организует свое свободное время и т.д.), очень тревожатся, что проявляется в

эмоциональных замечаниях и пожеланиях (что-то вроде: "Ты бы лучше делом занялась, чем...").

Более того, открою тебе секрет: если спросить твоих родителей, то они тоже скажут: "Наша дочь нас не понимает!"

### **Поэтому предлагаю тебе сделать следующее:**

1. Подумай, из-за чего ругают тебя твои родители (не сделаны уроки, не убрано в комнате, не пришла вовремя домой) - значит, ты что-то делаешь не так с их точки зрения.

2. Попробуй выполнять то, о чем они тебя просят - может тогда родители будут тебя меньше ругать, у них появится настроение разговаривать с тобой более доброжелательно.

3. Если их требования кажутся тебе невыполнимыми (например, они против твоего общения с твоими друзьями), то подумай, почему это так - поверь, за каждым требованием родителей стоит беспокойство за своего ребенка. Поговори с ними об этом. Например, расскажи, чем вы занимаетесь с друзьями, чтобы родители поняли, что ничем плохим вы не занимаетесь.

4. Подумай, чем ты можешь порадовать своих родителей, что сделать для них приятное - они, как и ты, нуждаются в подтверждении, что ты их любишь, уважаешь, ценишь.

Может случиться так, что твои действия не приведут к моментальным изменениям в поведении родителей, и вы опять поссоритесь. Подумай, к кому ты можешь обратиться в этой ситуации за утешением, поддержкой - к бабушке, к друзьям, к любимой учительнице. Не позволяй чувству собственной ненужности поглощать тебя - ты нужна и своим родителям (если бы они не переживали за тебя, если бы им было все равно, они не ругали бы тебя, а позволили бы делать, что угодно, не беспокоясь о последствиях), и другим близким людям.

Желаю тебе найти понимание с родителями.

