

Что делать, если мне предлагают попробовать?

Не каждый может отказаться попробовать, когда предлагают знакомые, всем вокруг весело, или когда наркотики – обычное дело там, где ты живешь. Задай себе вопрос, а зачем это надо тому, кто тебе предлагает? **Правда** в том, что тот кто предлагает, не думает о тебе. К сожалению, часто так хотят подзаработать сами наркоманы. В среднем каждый наркоман за свою жизнь «подсаживает» на наркотики 10 человек. Но это его жизнь, а зачем это тебе? У тебя есть право решать самому.

Что делать, если нужна помощь от зависимости?

Найти людей и службы кто может тебе помочь. Неудачи в лечении часто связаны с тем, что люди думают, что пройдя химическую очистку организма они вылечатся. Это **ложь**.

Правда заключается в том, что лечение от наркотиков – это долгий путь восстановления не только тела, но и души. Нельзя выбросить наркоманию из своей жизни как ненужный хлам – необходимо заново построить то, что было разрушено наркотикам.

Некоторые рекомендации

как помочь себе:

- Научись решать свои проблемы, а не прятаться от них.
- Научись говорить «НЕТ» в разных ситуациях.
- Научись общаться с разными людьми и отстаивать свою точку зрения.
- Оказывай помощь другим людям, и сам проси о помощи, когда тебе это необходимо.

Есть один способ избежать несчастья, которое несет наркомания – **никогда не пробовать наркотики!**
Выбор за тобой! Пока не поздно – скажи «НЕТ» наркотикам!



МБУ «КЦСОН»

п. Емельяново, ул.
Московская, 157
8-923-317-00-60

МБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения» Емельяновского района

Наркотики:

правда и ложь



Просто о сложном

Отделение профилактики
безнадзорности и правонарушений
несовершеннолетних

Наркотики: правда и ложь



Зачем эта брошюра?

Мы не хотим вмешиваться в твою жизнь и навязывать тебе, что хорошо, что плохо. Ты сам сделаешь свой выбор.

Мы хотим помочь тебе разобраться, где правда, а где ложь, и решить – надо тебе это или нет.

В чем заключается вред от наркотиков?

Научные исследования доказали, что даже однократное применение наркотиков наносит вред организму человека.

Каждый раз, когда человек принимает наркотик, все его органы попадают под удар. Особенно страдают печень, почки – они начинают работать на грани своих возможностей, чтобы очистить тело от яда. Другие наркотики разрушают головной мозг. Прием наркотиков в детстве и юности особенно опасен, так как останавливается нормальное развитие организма и личности человека.

Все ли наркотики опасны?

Очень популярная **ложь**, что есть «легкие» наркотики, «опасные» и «менее опасные».

Правда заключается в том, что **ВСЕ НАРКОТИКИ КРАЙНЕ ОПАСНЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!** Это лишь вопрос времени. Никто не знает, когда опасность себя проявит.

Что такое зависимость от наркотиков?

Зависимость – это желание употреблять наркотик, которому практически невозможно сопротивляться. Ты, наверное, слышал, что есть наркотики, от которых нет зависимости. Это **ложь**.

Правда состоит в том, что зависимость от разных наркотиков развивается по-разному. Какие-то наркотики даже с первого раза могут привести к зависимости. Любой наркоман подтвердит – очень быстро наркомания становится не



желанием испытать «кайф», а бегством от боли без «кайфа»

Может ли наркоман держать ситуацию под контролем?

Распространенные **ложь** и **самообман** у наркоманов – я могу бросить в любой момент.

Правда заключается в том, что все наркоманы не раз пытались бросить, но без посторонней помощи это удается единицам. Разрушая мозг, наркотики разрушают способность правильно оценивать свою жизнь и возможности. Главное, что отнимают наркотики – свободу и силу. Наркотик начинает управлять тобой, а не наоборот.

Можно ли долго и безопасно употреблять наркотики?

Это **ложь**. То, что вред не чувствуется сразу, не означает, что его нет. По статистике те, кто употребляют наркотики, в основном от них и погибают. Основными причинами смерти наркоманов являются: передозировки, разрушенная от цирроза печень, СПИД или смерть от руки торговца или другого наркомана. Наркотики не только укорачивают жизнь, они приносят годы болезни и страдания.