

## Не отталкивайте друзей дочери

Почти всем мамам не нравятся друзья дочери, а еще больше молодые люди. Не забывайте, что эти негативные эмоции в большинстве случаев вызваны скорее всего ревностью или чрезмерным беспокойством, нежели действительно реальной опасностью. Не каждая дочь стремится познакомить своего друга с мамой. Нужно заверить ее, что Вам интересен ее выбор, что Вы заведомо относитесь к нему хорошо, раз дочка его выбрала. Даже если это не так, придется включить свои актерские способности, чтобы убедить ее в этом. Потому что главное узнать человека хорошо, а потом делать выводы! Высказывайте свое мнение, но не запрещайте резко то или иное общение, если конечно, ей ничего не угрожает.

## Создайте ваши общие традиции

Ничего так не сближает, как общие традиции, сложившиеся годами. Создайте такие традиции, которые будут только у вас с дочкой. Найдите то, что будет интересно вам обоим. Еще лучше скрепить эти традиции общими маленькими секретами.

Прежде чем обвинять свою дочь в чем-то, критиковать ее, постарайтесь взглянуть на себя со стороны: возможно, Вы своим поведением, отношением, невниманием привели ее к тем или иным поступкам. В тяжелых ситуациях стоит обратиться к специалисту-психологу.

## Семь «НЕ» о которых нужно знать каждому родителю

1. Не задавайте бесконечных вопросов, иначе ребенок почувствует себя подозреваемым.
2. Не подпевайте песням, которые слушает подросток, особенно в присутствии его друзей.
3. Не передразнивайте ребенка и не проявляйте сарказма.
4. Не говорите, когда можно слушать.
5. Не оставляйте подростка без поддержки, когда ему трудно.
6. Не вычеркивайте друзей подростка из планов на выходные, даже если Вам очень хочется просто побыть в кругу семьи.
7. Не используйте телефон и компьютер для того, чтобы шпионить за ребенком и выведывать тайны, которыми он не готов поделиться.

**Телефон: 8-923-317-00-60**

**Отделение профилактики безнадзорности  
и правонарушений несовершеннолетних**



*Муниципальное бюджетное  
учреждение «Комплексный центр  
социального обслуживания населения  
Емельяновского района»*



## *Беседуем по душам с дочерью-подростком*



*Емельяново, 2016*

Еще вчера Вы плели косички своей маленькой дочери, вели ее в детский сад, в первый класс, а сегодня Ваша дочь уже подросток. Многие мамы не понимают, что делать в этой ситуации. Прежде всего надо понимать, что с самого детства *мама для дочери—это единственный пример для подражания*. Отношение к матери может быть противоречивым—дочь гордится мамой, восхваляет ее и любит, но в то же время мать в глазах дочери может выступать обидчиком, посягателем на ее внутренние границы. Сближение и отдаление, обиды и неиссякаемое чувство любви, вина и апатия, усталость и безысходность—во взаимоотношениях матери и дочери присутствует обширная гамма чувств, но, как правило, отсутствует равноправие—ни мать, ни дочь не знают о своих неосознанных скрытых мотивах. Они лишь могут интуитивно чувствовать, что что-то происходит не так. Мы дадим Вам несколько советов, которые помогут выстроить линию поведения с дочкой, но только от вас обеих зависит степень взаимопонимания и доверия в вашем общении.



## Внимание к внешности

Сомнение в своей внешней привлекательности—обычная проблема для девочки-подростка, источник множества комплексов и неудач в личной жизни. Какими бы внешними данными природа не наградила Вашу дочку, Вы должны с самого раннего возраста воспитывать ее в убеждении, что она—красавица. Подчеркивайте ее достоинства, не посмеивайтесь над ее недостатками. Переусердствовать, конечно, в этом вопросе тоже не нужно. Вы же не хотите, чтобы Ваша дочь страдала от завышенного самомнения, что редко, но случается.

## Любовь в семье—залог личного счастья дочери.

Лишенная в детстве явных проявлений родительской любви и заботы, девушка, как бабочка, полетит на первый огонек того света, который покажется ей любовью. Девочка нуждается в том, чтобы ее баловали, но, конечно, установите определенную меру. Она должна осознавать, что ее любят. Та, которую любят, научится распознавать нелюбовь и инстинктивно станет избегать атмосферы нелюбви. Это залог ее личного счастья.

## Разговаривайте!

У любой мамы всегда много дел и работы. Но, несмотря на занятость, нельзя забывать общаться со своим ребенком. Создавайте атмосферу для общения. Не забывайте рассказывать частично и о своих делах и проблемах. Пусть дочка чувствует себя полноценным собеседником, дает Вам советы. Зачастую, советы ребенка с совершенно другим взглядом на жизнь могут помочь Вам в самых неразрешимых задачах. Научитесь слушать друг друга без критики.

## Воспитывайте доброту и милосердие

Научите девочку замечать чужую боль. Пусть по мере сил она старается помогать слабым и больным. Не бойтесь резко одернуть, если при Вас дочь высмеивает чьи-то недостатки.. Дети могут быть жестокими не осознавая этого. Поощряйте желание помочь. Не отказывайте наотрез, если девочка принесет домой бездомного щенка, котенка или птичку. Уход за домашними животными—прекрасный тренинг милосердия. Если оставить животного нет возможности, попытайтесь вместе найти ему дом.

## Вырабатывайте хозяйственность и самостоятельность.

Девочке с подросткового возраста, а лучше и раньше, нужно прививать ответственность за ведение домашнего хозяйства. Для начала научите ее убираться в своей комнате. Объясните ей, что ее комната - это ее личное пространство и она несет ответственность за это пространство.

## Ваша дочка—индивидуальность.

Выявить и развить в ребенке индивидуальность—одно из самых трудных мероприятий. Способствуйте развитию личности дочки, но не пытайтесь сломать ее индивидуальность. Не мешайте своей дочери идти к цели, которую она выбрала. Вы можете и должны высказать свое мнение, если это цель Вам не нравится или Вы понимаете, что это ошибка. Но это будет ее ошибка, и она должна будет пережить это сама, испытать этот опыт, чтобы потом двигаться дальше уже более мудрым человеком. А Вы как любящая мать будете рядом, поддержите и поможете.